

FACTSHEET

SOCIALISATIETIPS EN OEFENINGEN VOOR JE HOND

Soms heeft jouw hond uit het asiel niet de beste socialisatie mee gekregen en heeft hij/zij hier nog wat extra hulp bij nodig. Sommige honden hebben wat problemen met de interactie met mensen, terwijl andere honden het juist moeilijker hebben met hun soortgenoten. In beide gevallen kan het zijn dat de hond heel onstuimig is of juist angstig, hij/zij vindt het in ieder geval spannend.

Allereerst is het van belang om te ontdekken of je hond handelt uit enthousiasme of uit onzekerheid. Wil hij/zij overal op af? Of wil je hond eigenlijk weg? En dan is het van belang om hem/haar weer opnieuw te gaan leren wat ook alweer wenselijk en wat niet wenselijk gedrag is.

Begin in beide gevallen met oefenen thuis. Je hond moet eerst leren dat jij super leuk bent en lekkere dingen hebt die hij/zij kan verdienen. Werk aan je interactie met elkaar en aan aandacht. Want als je hond thuis al niet op jou wil letten, dan lukt het buiten met veel prikkels zeker niet.

Dus veel samen doen, samen spelen. En een aandacht oefening aanleren, bijvoorbeeld **'kijk eens'**.

Bij een hond die erg opdringerig is en/of niet wacht op zijn beurt, is de belangrijkste tip om dit gedrag te negeren. Blijf je eigen ding doen en wacht tot je hond stil is, rustig gaat zitten en beloon hem/haar dan met aandacht. Aandacht kan aaien of knuffelen zijn, mits je hond dit prettig vindt. Of bijvoorbeeld samen iets doen zoals spelen, trainen of wandelen. Het belangrijkste is om dit heel consequent te blijven doen en dan zal je hond langzamerhand leren dat hij/zij echt veel meer aandacht krijgt als hij/zij rustig wacht.

Doe overigens ook regelmatig wat met je hond vóór hij/zij opdringerig wordt, zodat je hond ook niet léért eerst lastig te doen, om dan weer rustiger te worden en te krijgen wat hij/zij wilt. Dus probeer dat gedrag wel voor te zijn.

Oefening: Kijk eens

Stap 1

Je hebt een aantal voertjes in je zak. De hond kijkt naar jou en je beloont hem/haar. Zeg yes, goed zo of click (met de clicker) op het moment dat de hond naar je kijkt en daarna pak je het voertje en beloon je hem/haar. Kies 1 van deze 3, gebruik ze niet allemaal door elkaar.



Dit herhaal je meerdere keren totdat je hond elke keer weer heel snel naar jou kijkt

Stap 2

Introduceer een cue 'Kijk eens'. Je hebt weer meerdere voertjes in je zak. Zodra de hond door heeft dat je samen weer wat gaat doen, zeg je 'kijk eens'. Zeg yes, goed zo of click (met de clicker) op het moment dat de hond naar je kijkt en daarna pak je het voertje en beloon je hem/haar.

Ook dit herhaal je meerdere keren, totdat je hond steeds sneller reageert op 'Kijk eens'.

Stap 3

Gooi een voertje op de grond, wanneer de hond deze heeft opgegeten zeg je 'Kijk eens'. Kijkt de hond naar jou? Zeg yes, goed zo of click (met de clicker) op het moment dat de hond naar je kijkt en daarna pak je het voertje en beloon je hem/haar met een voertje dat je weer op de grond gooit. Begin met de voertjes dichtbij te gooien en vervolgens steeds iets verder weg.

Behalve dat de hond leert om na een afleiding weer zo snel mogelijk contact met jou te zoeken, is het ook een leuk spelletje voor de hond. Een spelletje dat hij/zij samen met jou doet!

FACTSHEET

Naar buiten

Wanneer je naar buiten gaat, begin je met oefenen op een grote afstand van de prikkel. De prikkel is datgene wat je hond spannend of waarbij hij/zij het moeilijk vindt om rustig bij te blijven en/of op te reageren. Dus bijvoorbeeld een andere hond, iemand in een rolstoel, mensen op een fiets, mannen.

Let op: die grote afstand kan echt ver zijn! Soms wel op 50 of 100 meter afstand, maar kan ook op 20 of 10 meter afstand zijn. Belangrijk is dat je kijkt naar je hond, is hij/zij nog voldoende ontspannen om te kunnen leren? Want wanneer de prikkel te dichtbij is, wordt je hond onbereikbaar en lastiger om te trainen.

Belangrijk is om altijd uitbundig te belonen als je hond dingen goed doet. Je hond zal willen herhalen wat hém iets heeft opgeleverd.

- Dus rustig kijken – beloon.
- Rustig meelopen – beloon.
- Kijken naar jou – belonen.

En je kan ook hier natuurlijk de oefening **'Kijk eens'** doen. Je herhaalt dan dezelfde stappen als hierboven beschreven. Je begint dus op een afstand waar de hond zich veilig voelt en zich nog kan concentreren. En zodra stap 3 ook goed gaat, kom je weer een stukje dichterbij en herhaal je weer exact hetzelfde.

Zo kun je langzaam maar zeker je hond gaan leren om weer om te gaan met de wereld.

Als je hond te druk en te wild doet met andere honden, dan ga je ook hier klein beginnen. Korte momentjes van contact. Niet meteen je hond los gooien en **'hope for the best'**. Want dat is voor jouw hond en de andere honden niet top en kan zelfs gevaarlijk zijn. Rustige ontmoetingen en bijvoorbeeld samen wandelen op een afstandje werken het beste.

Tot slot – een oudere hond beter socialiseren en iets leren is zeker niet onmogelijk. Maar het kost wel meer tijd en inzet dan bij een pup. Heb geduld en vier de kleine vooruitgangen!

Raadpleeg een ervaren hondengedragstherapeut wanneer je merkt dat het welzijn van je hond (of anderen) in het gedrang komt! Kijk op de website van de NVGH, SPPD of certipet voor geaccrediteerde trainers, hondenscholen en gedragstherapeuten bij jou in de buurt.

