

Bewezen impact voor mens én dier

Onderzoek bevestigt: Dutch Cell Dogs versterkt sociale vaardigheden, zelfvertrouwen en re-integratiekansen

Een nieuw begin ontstaat vaak klein – met een pootje, een kwispel of een opdracht. Dutch Cell Dogs verbindt gedetineerden en tbs-gestelden aan asielhonden in een intensief trainingsprogramma waarin sociale vaardigheden groeien, empathie wordt ontwikkeld en het zelfvertrouwen van de deelnemers een stevige boost krijgt. Want in de ogen van een hond is iedereen gelijk. Die oordeelloze blik opent deuren die binnen gevangismuren vaak gesloten blijven.

Twee onafhankelijke onderzoeken bevestigen dat de effecten van het programma verder reiken dan de trainingsruimte. Deelnemers maken aantoonbare stappen richting werk, vrijwilligerswerk en een hoopvoller toekomstperspectief. Dutch Cell Dogs is niet alleen een unieke leerschool voor mens en dier, maar ook een bewezen brug naar re-integratie en herstel.

Twee onderzoeken

Marion de Visser onderzocht de DCD-training binnen Forensisch Psychiatrisch Centrum (FPC) de Oostvaarderskliniek en concludeerde dat het programma wezenlijk bijdraagt aan de ontwikkeling van sociale vaardigheden, zelfinzicht en eigenwaarde bij tbs-gestelden. Zo gaf 86,9% van de deelnemers aan dat zij na de training vaker op eigen initiatief contact maken met anderen. Dit draagt bij aan meer vertrouwen in sociale situaties en betere interacties. Een deelnemer verwoordde het treffend: *“De hond dwingt mij om geduldig te blijven, ook als ik dat moeilijk vind. Dat helpt mij ook in gesprekken met anderen.”*

In Penitentiaire Inrichting (PI) Krimpen voerde Olivia Gatuska een vergelijkbaar onderzoek uit. Zij zag dat deelnemers na afloop van de training beter afspraken nakwamen, conflicten constructiever aanpakten en hun stressniveau beter konden reguleren. Ook gaven bijna alle deelnemers aan dat het contact met de hond hielp om hun emoties beter te reguleren.

Bevorderend voor empathie, discipline en zelfvertrouwen

Het onderzoek in PI Krimpen bevestigt de positieve impact. Deelnemers toonden na afloop van het programma significant meer discipline, zelfvertrouwen en verantwoordelijkheid. Ze konden beter omgaan met stress, toonden meer empathie en leerden conflicten constructiever op te lossen.

“Met een brok in mijn keel ging ik naar de laatste training. Ik hecht niet snel aan mensen of wat dan ook maar deze kleine stinkerd heeft een plek in mijn hart.”

Uit het onderzoek in de Oostvaarderskliniek blijkt bovendien dat deelnemers het programma als een veilige ruimte zagen. Een plek waar ze konden leren, fouten maken en groeien, zonder veroordeeld te worden. Het succes van de hond werkte als spiegel voor hun eigen ontwikkeling, zo gaven deelnemers aan. De training hielp hen hun emoties beter te reguleren

en spanningen te hanteren. Dat heeft volgens hun mentoren en therapeuten ook buiten de training effect op het voorkomen van terugval in oud gedrag.

Sociale vaardigheden groeien door de band met de hond

Deelnemers aan de DCD-training in de Oostvaarderskliniek lieten aantoonbare groei zien op cruciale sociale vaardigheden, zoals het kunnen ontvangen en toepassen van feedback, het herkennen van emoties en het voeren van gesprekken. Kwalitatief onderzoek laat zien dat deelnemers door de band met de hond meer zelfbeheersing ontwikkelden, doelen leerden stellen en successen durfden te vieren.

Ook deelnemers die aanvankelijk moeite hadden met samenwerking of communicatie, lieten zichtbare vooruitgang zien. *"In het begin trok ik altijd mijn eigen plan. Nu durf ik te vragen en samen te werken, ook met andere mensen,"* gaf een deelnemer aan.

Mentoren en therapeuten bevestigen dat deelnemers actiever meedoen, opener communiceren en beter hun grenzen kunnen aangeven. Het trainen van een hond vraagt immers geduld, consistentie en empathie – vaardigheden die niet altijd vanzelfsprekend aanwezig zijn, maar binnen het veilige kader van de training wel worden aangesproken.

'Een veilige oefenplaats voor sociale vaardigheden én een opstap naar een toekomst buiten de muren'

Brug naar de maatschappij

Beide onderzoekers bevelen aan om de DCD-training structureel te integreren in het behandelaanbod van forensische instellingen. Daarbij zien ze kansen om het programma ook in te zetten als brug naar arbeidsparticipatie of vrijwilligerswerk in de dierenzorg, wat de re-integratiekansen van deelnemers verder versterkt.

Volgens de onderzoekers levert de training niet alleen waardevolle vaardigheden op, maar vergroot het ook het gevoel van eigenwaarde en toekomstgerichtheid. Deelnemers benoemden zelf vaker dat ze 'iets willen betekenen' of overwegen na vrijlating met dieren te blijven werken. *"Ik had nooit gedacht dat ik geduld had. Nu weet ik dat ik misschien wel met honden wil blijven werken als ik straks buiten ben,"* gaf een deelnemer aan.

Zo biedt Dutch Cell Dogs een veilige oefenplaats voor sociale vaardigheden én een opstap naar een toekomst buiten de muren van de instelling.

Draag bij aan een nieuw begin voor mens en dier

Dutch Cell Dogs is klaar om haar impact verder uit te breiden. Daarvoor zoekt de stichting nieuwe samenwerkingen met instellingen die geloven in innovatieve, dierondersteunde interventies die bijdragen aan herstel en re-integratie. Daarnaast is er behoefte aan fondsen en subsidies om het programma duurzaam te verankeren binnen het forensische zorglandschap.

Wil je samen met Dutch Cell Dogs bouwen aan nieuwe kansen voor mens en dier? De stichting nodigt je van harte uit om kennis te maken. Samen kunnen we het verschil maken – voor mensen, voor honden, voor de samenleving.

Over Dutch Cell Dogs

Dutch Cell Dogs is in 2009 opgericht met een duidelijke missie: het creëren van een win-winsituatie voor twee groepen die buiten de maatschappij zijn geplaatst; asielhonden en gedetineerden/tbs-gestelden. Tijdens het programma leren deelnemers in duo's een asielhond basiscommando's aan, socialiseren ze de honden en werken ze intensief samen aan gedragsverbetering. Door deze unieke interactie leren deelnemers ook zichzelf beter kennen. Ze ontwikkelen belangrijke sociale vaardigheden, zoals luisteren, samenwerken, feedback geven en ontvangen, en grenzen stellen. Allemaal vaardigheden die essentieel zijn voor een succesvolle terugkeer naar de maatschappij.

Bronnen: 'Sociale vaardigheden leren door interactie tussen mens en hond' – Marion de Visser, 2025; 'Deelname aan het Dutch Cell Dogs-project en de realisatie van re-integratiedoelen voor justitiabelen' – Olivia Gatuska, 2025.